

# ビフレンダー BEFRIENDER

第76号

2010年6月 発行

## 《 重要なお知らせ 》

「相談電話番号が替わりました。」

# 06-6260-4343

このたび風薫る5月1日、大阪自殺防止センターは大阪市港区築港の「piaNPO」より中央区南船場の「長堀安田ビル」に事務所を移転いたしました。

それに伴い相談電話の電話番号も変更されました(旧電話番号には6カ月の間新しい電話番号 06-6260-4343 が案内されます)

## 「大阪自殺防止センターの移転のお知らせ」

経緯

先号でもお伝えしましたように、これまで事務局を置いていた「piaNPO」は、景色が美しい静かで落ち着いた地域に在り NPO 法人として活躍する様々な団体に囲まれた場所だったのですが、老朽化（耐震性）の問題が有り、平成24年春までの退去が決まっておりました。

これにより我々のセンターも何れかに移転を余儀なくされておりました。それならばセンターにとって条件の整った移転先を積極的に探し、期限を待たずに引越しをするのも良いのではないかと判断をし、移転プロジェクトチームを立ち上げて検討を重ねてまいりました。

そのような中で、電話相談活動を行う団体である事にご理解を頂け、また交通の利便性に優れた「長堀安田ビル」への移転が現実性を帯び、年初から2回に分けて行われた見学会、説明会を兼ねた1月のアニバーサリー、その後の臨時総会を経て今回の移転が決定致した次第です。

これから

改装を行いブースを新たに設けたばかりの事務所は、当会発足の地島之内教会にほど近く、地下鉄の長堀橋駅より徒歩2分、御堂筋の心斎橋駅からも歩いて来れる便利な地域に在り、周りの雰囲気はとて賑やかです。

面談による相談活動の準備も整えられ、新しい場所での出発した大阪自殺防止センターに、これからもどうぞご支援ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

---

## 「一泊研修を行いました。In 東尋坊」

センターでは月に一度継続研修を行っていますが、この3月20日から21日に掛けてはセンターを出て福井県の東尋坊へ一泊研修に行っていました。

東尋坊は風光明媚な観光名所として有名でお土産屋さんが立ち並ぶ賑やかな場所ですが、一方でその断崖絶壁から身を投げる方も多い自殺の名所としても有名になっています。

現地で自殺防止の活動をされている「NPO 法人 心に響く文集」の茂さんにお話を聴き現地の案内役をして頂きました。

茂さんのお話に依りますととても広い東尋坊ですが、実際に海に身を投げられる場所はだいたい決まっているそうです。

そのうちの1か所に佇んでみましたが、急速に陽の暮れて行く波風のきつい岩場に立っていると、普段電話口でお話しされている方々はこのような風景を見るのだろうかと考えてみたり、自分自身も吸い込まれてしまいそうな感覚になりました。

茂さんは瀬戸際に立たされた方々の自殺を止めたいとの思いから、夜間のパトロール隊を組んだり、

積極的に話しかけたりすると共に、住居の手配や仕事の斡旋、役所への手続きへ同行するなど、より具体的な活動をされている点が我々の活動と異なっていますが、それぞれの現場でそれぞれが出来ることを懸命に努めることが大切だと、改めて感じさせてくれました。



## 「自死遺族の集いについて」

自殺防止センターでは、自死によりご家族を亡くされた方が安心して語れる場、分かり合える場として、分かち合いの会を開催しています。

そのうち毎月第1土曜日に開催されていた「土曜日のつどい」につきましてはセンター移転に伴い、この6月から会場が「piaNPO」から「長堀安田ビル」に変更になりました。

また東大阪市主催の分かち合いの会がこの4月から第3土曜日（午後2時から4時）に東大阪のイコラム（男女共同参画センター）で開催され、進行役を東大阪市から委託を受け当センタースタッフがを行っています。

### 土曜日の集い

毎月第1土曜日 午後2時～4時  
地下鉄長堀橋駅近く  
「長堀安田ビル」

参加費：300円

（1月・5月は休会）



### 水曜日の集い

毎月第3水曜日 午後5時～7時  
JR 茨木駅近く  
「渡辺クリニックデイケアルーム」

参加費：300円



自死遺族のつどいに関するお問い合わせはセンター事務局まで。

**06-6260-2155**

# 第72期養成講座のご案内

第72期のボランティア養成講座が8月から始まります。

当センターの講座は国際ビフレンダーズが定める研修内容に従い、体験学習を中心に進めます。電話相談で人を援助するために一番大切なことは「聴く」ことです。相手の辛い気持ちに寄り添うために感受性を磨き、より深く聴くための研修です。

○募集期間…2010年7月1日(木)～7月30日(金) 当日消印有効

申込書を郵送か FAX にてセンター事務局まで。

○適正テスト(TPI)…一時間から二時間程の適正テストを受けて頂きます。

2010年8月3日(火)18時30分～20時頃まで。(テスト代 3000円)

○参加資格…原則として20～65歳の心身ともに健康で、月3回相談電話の担当が出来る方。

(1回当たり5時間、うち1回は深夜)他に月1回継続研修に参加頂きます。

(交通費や手当は一切ありません)

○場所…大阪自殺防止センター (大阪市中央区南船場 1-11-9)

「長堀安田ビル」 会議室

○費用…TPIテスト代 3,000円、受講料 30,000円、計 33,000円

(研修の途中で辞められても、テスト代・受講料はお返ししません。)

○お申し込みとお問い合わせ

大阪自殺防止センター事務局(月～金 10時～17時)

TEL:06-6260-2155 FAX:06-6260-2157

電話で悩みや苦しみを抱えた人々の相談に耳を傾けるためのボランティア研修ですので、活動維持の為皆さまにもご協力とお声掛け頂きたくよろしくお願いいたします。



特定非営利活動(NPO)法人

**国際ビフレンダーズ**

**大阪自殺防止センター**

〒542-0081 大阪市中央区南船場 1-11-9 長堀安田ビル 9F

<http://www.spc-osaka.org/>

事務局 電話:06-6260-2155 FAX06-6260-2157