



第 71号 2008年5月

新年度も始まり新緑の季節を迎えましたが皆さま如何お過ごしでしょうか。大阪自殺防止センターも31年目に向けてスタートをきりました。今年度もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

共同緊急声明発表

大阪・東京・宮崎・熊野の4ヶ所の自殺防止センターが4月30日に「**自殺を
考えている あなたへ**」という共同緊急声明を各新聞社に掲載依頼しました。

これは最近社会問題となっている「硫化水素自殺」に対して危機感を募らせる自殺防止センターが、相談電話を掛けてもらうことにより一人でも自殺への思いを留まって欲しいという切なる気持ちです。

自殺を考えている方がいらっしゃいましたら是非自殺防止センターの下記電話番号を教えてあげてください。また、悩みを話される方には耳を傾けてください。話を聴いてくれる人がいるだけでも落ち着くことができます。

大阪自殺防止センター	06(4395)4343	(24時間)
東京自殺防止センター	03(5286)9090	(午後8時~午前6時)
宮崎自殺防止センター	0985(77)9090	(午後8時~午後11時 毎週日曜、水曜)
熊野自殺防止センター	0597(92)2277	(午後6時~午後10時 毎週金曜)

自死遺族支援全国キャラバン i n 大阪

去る3月30日(日)大阪ビジネスパーク円形ホールで自死遺族支援の充実を図るため全国すべての都道府県を回るキャラバンが最後の締め括りとして大阪で開催されました。

私たち自殺防止センターも活動以来満30周年。自死遺族支援としての「土曜日のつどい」も全国に先駆けて取り組んでおり、丁度P・Rに好都合の機会を与えられたので、NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク、大阪府、大阪市、堺市などと共催という形で参加しました。

まず、第一部は「自殺防止センター30年の活動から見てきた自死遺族支援の必要性」と題して、澤井ディレクターが基調講演を行いました。また、渡辺理事をコーディネーターとして、大阪自殺防止センター、大阪府、大阪市の担当者と全国自死遺族総合支援センターの代表者がパネルディスカッション。自死遺族本人の体験談など。第二部は「全国キャラバン」実行委員会報告と盛りだくさんの内容で、4時間あまりの長い時間、非常に重たい問題にも拘らず300名余りが聴き入りました。

特に自死遺族ご本人のお気持ちを伺い胸の詰まる思いでした。本当に辛い体験を乗り越え現在はライフリンクの会員として、また、あしなが育英会学生募金に関わる活動をしながら若い自死遺族を支援している姿に胸を打たれました。

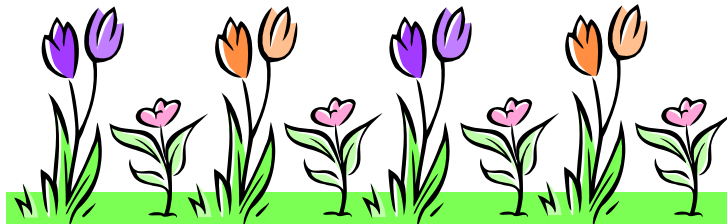
しかし、このような遺族をひとりでも減らすには自殺者を一人でも無くしていく事がとても大切で、そのために私達自殺防止センターでは30年も活動を続けて来ました。今また硫化水素による自殺が相次いで起こっている中、何とか実行する前に電話をしてもらいたいと昼夜願っています。



理事会・総会開催

4月26日(土)に理事会、総会が開催されました。菅生理事長の挨拶に始まり、ディレクターや各委員長からの報告、計画案について説明があり、確認承認されました。

現在センターでは活動人数が減少傾向にあり、非常に苦しい運営となっておりますが、総会ではボランティアのセンターを思う気持ちが強く感じられました。



第 6 8 期 ボ ラ ン テ ィ ア 養 成 講 座 開 講

5月10日より第68期のボランティア養成講座が始まりました。これから毎週土曜日の午後講義やロールプレイによる研修を受け、その後実習へと進みます。認定は来年の6月と1年以上に渡る養成講座ですが、自分と向き合いました、他人とも向き合う機会です。新しい仲間が増える事は現役ボランティアにとっても新鮮で良い刺激を受ける機会となります。新しい仲間との出会いを楽しみにしております。

秋には第69期の養成講座の開講を予定しております。次回養成講座のご希望がございましたら事務局までご連絡下さい。



土曜日のつどい

自殺防止センターでは毎月第一土曜日（1月と5月は休会）に家族を自殺で亡くされた遺族のわかちいの場として、「土曜日のつどい」を設けております。この活動は自殺防止の一環と考えております。場所は pia NPO の会議室です。参加費 300 円。次回は 6 月 7 日に開催します。

お問合せは事務局 06-6251-4339 までお願い致します。

自殺防止活動について・・・

自死遺族支援全国キャラバンの講演会に参加しましたが、その中で「自殺防止」という言葉を数え切れないくらい耳にしました。30年前は「自殺」という言葉はまだタブーでした。それから思いますと隔世の感が堪えません。しかし、残念ながら共同緊急声明を発しなければならない社会情勢です。どうぞ自殺防止活動にご理解とご支援を賜りますよう宜しくお願い致します。

今年の G・W はいかがお過ごしでしたか。

当センターでは毎年 5 / 3・4・5 は「中之島まつり」に参加し、PR やバザーにてんてこ舞いでしたが昨年に続き今年も諸般の事情により参加を見送りました。OB との再会の場でもあり残念でしたが来年こそはお目にかかれる事を楽しみにしております。

**Befrienders
Worldwide**

特定非営利活動（NPO）法人
国際ビフレンダーズ
大阪自殺防止センター
〒552-0021
大阪市港区築港 2 丁目
8-24-309
TEL 06-6251-4339
FAX 06-6243-1199