

大切な人の自死について考える会 アール (第2回)

親友、恋人、部下、教え子など大切な人を自死で亡くしてしまつた悲しみ、寂しさ、自責の念などを語り合う集いです。

「わかちあい」は、単なる慰めあいや後ろ向きの集いではありません。

同じような悲しみ・苦しみを体験した者同士が集まり、それぞれの体験を語り、聞くことで、自分の心を整理していく大切な時間です。

話すのがつらい方は、無理にお話される必要はありません。他の方のお話を聞くだけでも結構です。ニックネームや匿名でのご参加も可能です。

スタッフが進行役を担うなか、一人一人想いを語っていく“わかちあい”を、グループで行ないます。

※個人情報やこの会でお話された内容は外部に漏れることはありませんのでご安心ください。

当会はカウンセリング機関等ではありませんが、必要によっては医療機関などの相談先を紹介いたします。

開催日時 平成24年2月4日(土曜日) (申込みは不要です)

当日、直接会場にお越しください。会場には「アール」でご案内しています。

午後1時30分 受付開始

午後2時00分 開会予定

午後4時00分 終了予定

参加費 200円 (事務費等に充当します)

開催場所 大津ふれあいプラザ(明日都浜大津)4階 小会議室

大津市浜大津4丁目1番1号

京阪浜大津駅より徒歩3分(JR大津駅から徒歩15分)

駐車場は明日都浜大津の駐車場をご利用ください。(2時間無料)

お問い合わせ 080-2438-9228 凧の会おうみ(自死遺族の会)小松

e-mail : kangaeru827@yahoo.co.jp

ブログ : <http://blogs.yahoo.co.jp/kangaeru827/>

スタッフ

通常は毎月第3土曜日に、大切な人(主に家族)を自死で亡くした遺族が、今の心境や、自責や悲しみ苦しき、抱えている問題など様々な想いを語り合う会、「凧の会おうみ(自死遺族の会)」の運営スタッフをしています。

<http://heartland.geocities.jp/naginokai/>