

私達は、大阪府の中で自死遺族の分かち合いの会を主催している団体です。

私達は、こんな会があるのを知らずにおられる方に「知って欲しい」また、「安心して来て欲しい」という願いでいます。

大切な人を失った痛みは、立ち直ろうとかが回復しようとか、治療で早急に治さなければならぬものではありません。悲しみや苦しみは、抑え込まず、そのままのあなたが歩んだり、立ち止まったりできる事が大事だと思います。

また、そんな空間をつくりたいと思います。

分かち合いの会とは？

自死遺族の方が集まって思いを語り合う事を通して、色々な気持ちを吐き出し分かち合いながら、共に支え合い守られている場所です。

個人の情報など守秘義務を大事にしています。

特定の宗教など関係していません。
治療の手法やアドバイスの押し売りはしません。

匿名での参加もできます。

自分の感情(怒り・苦しみ・悲しみなど)を素直に表現してください。

あなたの痛みは消えないけれど…



編集:大阪府自死遺族支援団体
大阪府民間団体自殺対策緊急強化事業補助金により作成

大阪府自死遺族 支援団体

自死は他人事だと思ってた。



2011年10月改訂版

「親の自死を語る会」 「パートナーを亡くした方の会」

カウンセリングスペース「リヴ」代表:吉田 まどか

親を自死で亡くされた方の語りあいの会です。親を亡くされた年代、年月は問いません。亡くなった親への思い、のこった親への思いなど、お話しませんか?パートナーを亡くして子どものいる方の語りあいの会です。子どもさんの年齢、パートナーを亡くされた年代は問いません。亡くなった方への思い、子どもへの思いなど語りませんか?どちらのグループもそのままのあなたで越してください。気持ちに正しさはありません。

(個別、家族カウンセリングも受け付けています)

場所 カウンセリングスペース「リヴ」にて
大阪市西区京町堀

お申込 メールかFAXで。
E-mail : live-info1992@ezweb.ne.jp
F A X : 06-6940-7036

日時 「親の自死を語る会」
奇数月の第三日曜日 午前10時～12時
「パートナーを亡くした方の会」
毎月第三日曜日 午後2時～4時

カウンセリングスペース「リヴ」 検索

参加費
300円

「土曜日のつどい」 「水曜日のつどい」

大阪自殺防止センター 代表:深尾 泰

大阪自殺防止センターでは2000年からご遺族の分かち合いのつどいを開催しています。どこにも、誰にも話せなかったしんどさ、辛さ、悲しさ、くやしさ、自責の思い・・・お話し下さい。お話ししなくても、できなくてもかまいません。お待ちしております。

場所 土曜日のつどい 大阪市中央区南船場
水曜日のつどい JR茨木駅近く 渡辺クリニックデイケアルーム

日時 土曜日のつどい 毎月第一土曜日 午後2時～4時(1月5日はお休み)
水曜日のつどい 毎月第三水曜日 午後5時～7時

お問合せ / 大阪自殺防止センター事務局

TEL.06-6260-2155

月～金曜日 午前10時から午後5時まで

大阪自殺防止センター 検索

「ふきのとうの会」

代表:竹井 京子

自死遺族とボランティアで運営しているわかちあいの会です。参加は自死遺族に限らせていただいています。自死遺族だけだからと、暗く閉ざされたイメージは持たないで下さいね。時には涙し、時には笑い、なんでもOKでいきたいです。時々わかちあいが、おしゃべり会なのかわからなくなってしまう事も…。私は一人息子を2005年秋に亡くしました。ふきのとうの会は、2007年5月からはじまりました。

場所 らぼーる枚方
(京阪枚方市駅すぐ)

日時 毎月第4土曜日
午後2時～4時まで

お問合せ / 枚方市社会福祉協議会

TEL.072-844-2443

ふきのとうの会 大阪枚方 検索

参加費
300円

「ぬくもりの会」

代表:田内 やすひろ

堺市と大阪市を拠点に、遺族だけで運営しています。僕は、弟の死を誰かに話すのに3年かかりました。その時、うなづいてくれたり、話しかけてくれた方が今も会のメンバーとしておられます。その時、ひとりじゃなかったとぬくもりを感じました。今では、食事会で笑うこともできる人たちになりました。人の出会いで救われたから、あなたとの出会いを待っています。

場所 大阪市 / 阿倍野区民センター
堺市 / 堺市総合福祉会館

日時 主に毎月第3の土日
14時～16時半

お問合せ 受付時間12時～23時まで

TEL.06-4302-2305

✉ nukumorinokai2008@yahoo.co.jp

ぬくもりの会 検索

参加費
300円

「いのちの集い」 自死に向きあう関西僧侶の会

代表:関本和弘 参加費:無料

僧侶と一緒に仏さまの前に座り、抱え込んでいた様々な想いを安心して語れる場を過ごしていただきたいと願っています。教義を押し付けるようなことはいたしませんので、仏教を信仰されていない方でも、よろしければどうぞお越しください。

※僧侶有志の集まりですが、特定の宗派への勧誘は行いません

場所 中央区本町
「本願寺津村(つむら)別院(北御堂(きたみどう))」

日時 隔月(奇数月)に一度 平日午後1時半～3時半

お問合せ

TEL.080-4177-0287

平日午後4時～10時

✉ info@inochinohi-kansai.com

関西僧侶 自死 検索

東大阪市主催 「わかちあいの会」

大切な方を自死で亡くされた方々(ご親族、ご友人など)が、ご自身のお気持ちを安心してお話いただける場として、ご遺族中心で実施しています。会場に足を運ぶだけでもとても勇気のいることですが、もし気持ちが動いたらご参加ください。

場所 近鉄若江岩田駅前
「希来里」5階

日時 毎月第3土曜日
午後2時～4時

お問合せ / 東大阪市保健所

TEL.072-960-3802

✉ kenkodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

件名に「わかちあい」と入れて下さい